

¿ QUÉ NOS HACE DIFERENTES ?

Tenemos experiencia internacional con conocimiento local.

Somos más que servicios de cuidado a personas mayores.

Buscamos relaciones de largo plazo con nuestros clientes y sus familiares.

Nuestra prioridad es el estado emocional del cliente.

Nos preocupamos por mantener su independencia y calidad de vida.

Nuestros ángeles tienen experiencia y gran vocación de servicio.

**Personal Altamente Calificado,
Calidez y Honestidad.**

*Cuando llega el tiempo de
recuperar tu independencia...
...es tiempo de llamar a Visiting Angels*

Visiting Angels México

Vito Alessio Robles No. 39 - 102

Chimalistac, 01050, Ciudad de México

Tels. (55) 5661 2447 y 5661 2452

www.visitingangels.com.mx/sanangel

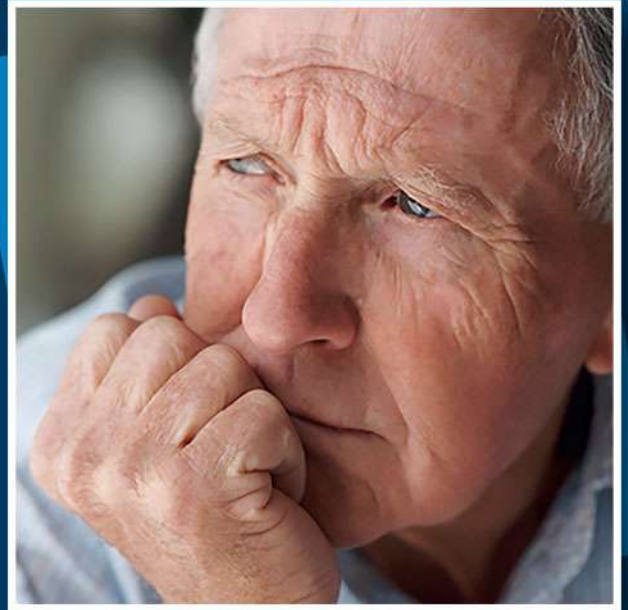
www.visitingangels.com.mx



VISITING ANGELS MÉXICO

- San Ángel • Lomas / Polanco • Cuernavaca
- Bosques / Interlomas • Satélite • Del Valle • Zapopan

Somos tu Ángel de la Independencia



¿Cómo hacer frente al proceso de envejecimiento de nuestros padres?

Servicio de cuidado y
acompañamiento en el hogar para
adultos y adultos mayores



¿Cómo hacer frente al proceso de envejecimiento de nuestros padres?

Tranquilice a sus padres

Asegúrese de que usted está ahí para apoyarlos y para ayudarles a resolver sus problemas. Haga énfasis en la importancia de los vínculos familiares.

Infórmese usted

Usted (y sus padres si es posible) deben estar informados en las áreas relevantes en el proceso de envejecimiento:

- En materia legal, incluyendo herencias y propiedades.
- En temas financieros, pensiones y seguros.
- En servicios médicos de salud.
- Sus fuentes de recreación y ayuda para su edad.
- Tener conocimientos de cambios físicos o mentales como parte del proceso.

Envejecimiento

Mientras más envejezcan sus padres, mayores serán los problemas de salud y calidad de vida.

Ayude a sus padres a mantener su independencia y control

Respete las necesidades de sus padres de tomar sus propias decisiones y seguir el control de su vida. Si tiene que poner límites a su autonomía debido a alguna enfermedad, falta de recursos económicos o una relación familiar desgastada, mantenga cierto grado de participación de sus padres en la toma de decisiones.

Comparta responsabilidades

No intente hacerlo todo por sí solo. Comparta responsabilidades y cargas tanto físicas como emocionales entre familiares, amigos, profesionales y asistencia privada.

Sea creativo

Realice cambios pequeños para cada paso. No se abrume ni angustie al pensar en los cuidados que necesitará en 5 años. Vaya día por día.

Tome riesgos

Esté dispuesto a tomar riesgos si su familiar está consciente de ellos y decide tomarlos. O por lo menos, está abierto a llegar a un acuerdo que permita libertad con más seguridad.

Pida ayuda profesional

Obtenga psicoterapia profesional si la situación y la relación con el padre/madre se vuelve agobiante.



Le invitamos a visitar nuestra página web.

www.visitingangels.com.mx



UNA COMPAÑÍA MUY ESPECIAL